



# COOKIE POLICY

## CAPIRE I COOKIE

### DEFINIZIONE E UTILIZZO



*I cookie sono dei **piccoli file di testo** che vengono memorizzati sul device dell'utente durante la **navigazione***

Svolgono varie **funzioni** ad esempio:



Ricordare i **dati del login** ai servizi



Raccogliere **informazioni statistiche** sulle pagine visitate



Identificare il **browser** utilizzato



Identificare il **dispositivo** utilizzato



Selezionare **contenuti** e **comunicazioni mirati**

I cookie possono essere di **vario tipo**, a seconda :

- Della **tipologia di dati** che memorizzano
- Di quanto tempo restano **memorizzati sul dispositivo**



## CONOSCERE I TIPI DI COOKIE

### COOKIE DI SESSIONE E PERSISTENTI

I cookie di **sessione**

- Vengono cancellati alla chiusura del browser

I cookie **persistenti**

- Hanno **scadenze più lunghe** (da pochi minuti a mesi interi) a seconda delle **funzioni che svolgono**.

A seconda di queste **funzioni** distinguono i cookie in **tecnici** e di **profilazione**).

### COOKIE TECNICI E DI PROFILAZIONE

I cookie **tecnici**

- **Facilitano la navigazione**  
Esempi: non dover reinserire user e password per accedere a particolari servizi, di ricordare l'ultima pagina visitata o fino a che punto si è visto un video
- **Permettono di effettuare analisi statistiche aggregate sulle pagine più visitate e sulle preferenze degli utenti**  
Solo in forma anonima

I cookie di **profilazione**

- **Analizzano gli interessi e le abitudini di navigazione degli utenti**  
Esempi: per personalizzarne la navigazione ed erogare contenuti, anche pubblicitari. Potranno essere erogati dall'editore del sito o da parti terze.

## CAPIRE LA NOSTRA POLITICA

### QUALI COOKIE UTILIZZIAMO?

**Helsetech** utilizza

-  **Solo cookie tecnici**
-  **Per migliorare la navigazione**
-  **Per migliorare la tua esperienza di utente**

### POSSIAMO MODIFICARE LA COOKIE POLICY?

**Si**, possiamo modificare questa cookie policy.

-  Sei **vincolato** alle eventuali **future modifiche**
-  Accettando la cookie policy, **ti impegni a visitare periodicamente questa pagina** per essere informato su eventuali modifiche.

## INFORMATIVA PRIVACY



### ALCUNE DEFINIZIONI UTILI

#### Limitazione

è una sorta di sospensione temporanea (ma che può anche diventare permanente) del trattamento dei dati in corso

#### Portabilità

è il diritto di ricevere, dal titolare del trattamento, i dati che ti riguardano, in un formato di uso comune e leggibile e il diritto di trasmettere tali dati a un altro titolare del trattamento senza impedimenti

#### Trattamento automatizzato

è un trattamento dei dati effettuati unicamente tramite strumenti informatici

Ti invitiamo a leggere l'**informativa privacy estesa** al seguente link

### Ecco quali sono i tuoi **diritti**:

*Artt. da 15 a 22 del Reg. 2016/679/UE*

- ✓ Diritto di **rettifica**
- ✓ Diritto alla **cancellazione**
- ✓ Diritto di **limitazione** di trattamento
- ✓ Diritto alla **portabilità** dei dati
- ✓ Diritto di **opporsi** in qualsiasi momento **al trattamento**
- ✓ Diritto di non essere sottoposto a una **decisione basata unicamente sul trattamento automatizzato**, compresa la profilazione, che produca effetti giuridici che lo riguardano o che incida in modo analogo significativamente sulla sua persona



## ESERCIZIO DEI TUOI DIRITTI



Se ritieni che il trattamento dei tuoi dati personali da parte di Helsetech avvenga in **violazione** del Regolamento (GDPR), puoi sempre rivolgerti al Garante della Privacy:

[www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it)

Per **qualsiasi domanda o informazione** puoi contattare il **Titolare**, all'indirizzo **helsetech.nutrition@gmail.com**